

## L'alimentation de mon lapin

### **Numéro 1 : Le foin !**

A volonté et à disposition 24h/24, c'est la base de l'alimentation d'un lapin en bonne santé (digestion, usure régulière des dents, lutte contre l'ennui).

Bien vert, de bonne qualité, non poussiéreux, et qui sent bon !

De préférence présenté dans un ratelier.

Le « foin de Crau », le foin de dactyle ou le foin de fléole conviennent bien à un lapin adulte (pas de foin de luzerne, trop riche en calcium).

Le foin peut être complété par de l'herbe fraîche de votre jardin.

### **Numéro 2 : Les végétaux**

Lavés et séchés, quotidiennement chez le lapin adulte (introduits en petites quantités à partir de 5-6 mois). De manière générale, introduire un nouveau végétal par petites quantités.

Privilégier : Céleri (branche), les salades (scarole, batavia ou frisée, plutôt que laitue), endives.

En petites quantités : fenouil, mâche, persil. Et les choux (brocolis, chou fleur, chou de Bruxelles...) qui peuvent ballonner.

Et les carottes ? En friandise seulement, car très sucrées!

En été : un peu de courgette, melon, concombre permettent un apport d'eau supplémentaire.

### **Numéro 3 (et seulement en numéro 3 ! ) : Les granulés**

Environ une cuillère à soupe par kilo et par jour.

Évitez les mélanges de graines et préférez des granulés (= tous les mêmes) de bonne qualité: cela évite le triage, votre lapin profite donc de tous les éléments nutritifs et il n'y a pas de gaspillage.

Ne pas donner de granulés riches en céréales.

Il existe maintenant une large gamme de granulés, notamment pour les différents stades de la vie, et certaines maladies comme l'insuffisance rénale.



### **Numéro 4 : Les friandises**

Quelques friandises... de temps en temps ! Privilégiez les fruits et légumes tels que carottes, pommes.... ou des friandises toutes faites, de bonne qualité et pas trop sucrées!

#### **Et à boire...**

De l'eau, dans une gamelle (assez lourde pour que votre lapin ne puisse pas la renverser) et pas dans un biberon!

Préférer (et notamment chez les lapins avec des soucis urinaires) une eau pauvre en minéraux (Montroucouis...)