

## L'ANIMAL SENIOR

Comme chez l'homme, l'espérance de vie de nos animaux domestiques augmente. Le passage dans la catégorie "senior" se fait entre 5 ans (grandes races) et 10 ans (petites races, chats). Une bonne hygiène de vie et la surveillance de quelques points clés s'imposent alors.

### UNE BONNE HYGIENE DE VIE

- **l'alimentation**, qui doit tenir compte des besoins de l'animal vieillissant :

- L'activité physique diminuant, les matières grasses de la ration sont réduites (éviter l'embonpoint) et la teneur en fibres augmentée (régulation du transit intestinal, la constipation étant plus fréquente avec l'âge)
- les ingrédients doivent être de bonne qualité et bien digestes
- la quantité de protéines est légèrement diminuée au profit de la qualité
- les apports minéraux et en vitamines sont modifiés (moins de sel, plus de vitamines des groupes B et C, moins de phosphore,...)
- les acides gras essentiels sont augmentés (peau et articulations).

- **l'activité physique** : quotidienne, suffisante et adaptée aux capacités de chaque animal. En cas de problème locomoteur, d'essoufflement..., préférer la marche à des sports plus intenses.

### DES PROBLEMES EXTERNES, VISIBLES

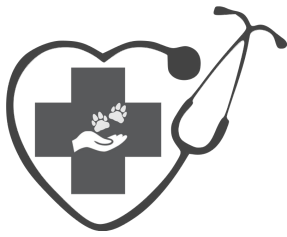
- **Les yeux** : de façon progressive, le cristallin (« lentille » de l'oeil) vieillit, pouvant amener à la cataracte. On distingue alors un voile bleuté dans le regard. Dans la plupart des cas, l'évolution est lente et permet à l'animal de s'adapter sans être trop gêné. Certains traitements peuvent freiner ce processus, sans toutefois l'empêcher complètement.

- **L'audition** : souvent, les facultés auditives baissent également. L'animal répond moins bien à l'appel, n'attend plus son maître derrière la porte, réagit moins aux bruits extérieurs... Il n'existe pas de traitement pour cette pathologie.

Lorsque la vue et l'audition sont très diminuées, le comportement de l'animal peut changer (isolement...) L'exercice et le jeu sont des moyens efficaces pour le stimuler et le maintenir dans un contexte social normal.

- **Les dents** : dépôt de tartre, déchaussement dentaire et mauvaise haleine sont autant de problèmes qui peuvent gêner le vieil animal pour s'alimenter correctement.

Une bonne hygiène dentaire et des soins adaptés (détartrage notamment) peuvent améliorer le confort de vie.



- **les difficultés locomotrices** : difficulté au lever, boiterie, réticence à sauter, changement de caractère (irritabilité)... Fréquentes, plus précoces dans les grandes races, elles sont invalidantes et généralement douloureuses : l'arthrose en est la cause principale. Une estimation précise de la gêne occasionnée permet de la mise en place *précoce* d'un traitement efficace (il en existe de nombreux), permettant à l'animal de mener son squelette encore loin et dans les meilleures conditions!

### DES PROBLEMES INTERNES, PLUS DIFFICILES A DECELER

- **Affections cardiaques** : fréquente chez le chien (petites races notamment) ou chez le chat. Les signes d'appel peuvent être fatigabilité, essoufflement, toux chronique, syncopes, réticences à l'exercice. Parfois une anomalie est détectable en consultation avant l'apparition des premiers symptômes.

- **Des problèmes rénaux et/ou hépatiques** : le foie et les reins sont des organes capitaux qui gèrent l'élimination des déchets de l'organisme. Leur vieillissement est progressif et n'est souvent visible que lorsque les dégâts sont déjà importants. Des vomissements plus fréquents, un appétit irrégulier, une boisson augmentée doivent retenir l'attention et en cas de doute, justifier une consultation.

- **Des affections du système génital** : fréquents chez les animaux non stérilisés. Les femelles sont alors plus sujettes aux infections de l'utérus et aux tumeurs mammaires; les mâles peuvent souffrir de troubles prostatiques avec différentes conséquences(constipation, urines anormales, maux de ventre...)

### FAIRE LE BILAN

Un examen général complet est fait au moins une fois par an, par exemple au cours de la vaccination. C'est l'occasion de faire un point clinique de l'animal, et au besoin d'approfondir certains points douteux par des examens choisis. En mettant en place précocement un traitement ou des réflexes adaptés (alimentaire, médicamenteux, hygiénique, comportemental), on peut corriger ce qui peut l'être et ralentir la progression de certaines maladies, afin d'augmenter la durée et surtout **le confort de vie** de nos animaux seniors.