

DES PROBLEMES INTERNES, PLUS DIFFICILES A DECELER

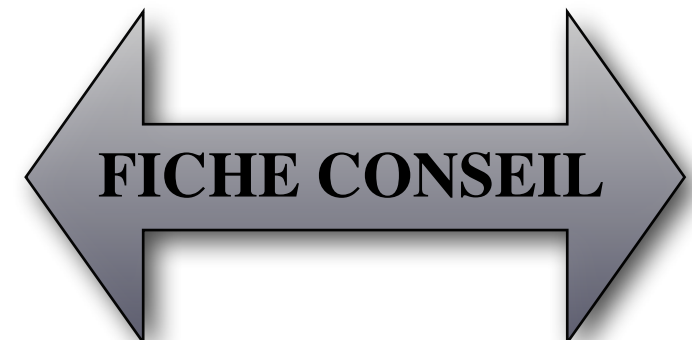
- l'insuffisance cardiaque est une pathologie fréquente chez le chien comme chez le chat avec une prédisposition pour les petites races. Plusieurs maladies existent mais dans la plupart des cas les signes de suspicion sont les suivants: fatigabilité, essoufflement, toux chronique, syncopes, réticences à l'exercice. Parfois une anomalie est détectable en consultation avant l'apparition des premiers symptômes. Des examens complémentaires peuvent nous aider à préciser l'état cardiaque. Ces maladies ne sont pas douloureuses mais elles peuvent être gênantes au quotidien. Un traitement approprié peut améliorer le confort de vie de l'animal (et de son maître).
- des problèmes rénaux et/ou hépatiques: le foie et les reins sont des organes capitaux qui gèrent l'élimination des déchets de l'organisme (déchets naturels et déchets médicamenteux). Leur vieillissement est progressif et n'est souvent visible que lorsque les dégâts sont déjà importants. Certains signes peuvent attirer l'attention: des vomissements plus fréquents, un appétit plus irrégulier, une boisson augmentée sont des signes à rechercher chez un animal qui vieillit. En cas de doute, des examens sanguins peuvent permettre de préciser l'état de ces organes.
- des problèmes d'ordre sexuel sont fréquents chez les animaux non stérilisés. Les femelles sont beaucoup plus sujettes aux infections de l'utérus, aux tumeurs mammaires. Les mâles souffrent très souvent de troubles prostatiques avec différentes conséquences sur le quotidien (constipation, élimination urinaire anormale, maux de ventre, infections,...).

FAIRE LE BILAN

Avec des moyens simples et quelques examens choisis, il est possible de faire le point sur les problèmes qui commencent à se poser chez un animal qui prend de l'âge: un examen général complet est fait au moins une fois par an au cours de la vaccination. Il peut être l'occasion d'approfondir certains points douteux et de mettre en place précocement un traitement adapté (alimentaire, médicamenteux, hygiénique, comportemental).

Le but de ce bilan est de corriger ce qui peut l'être et de ralentir la progression de certaines maladies afin d'augmenter l'espérance de vie et surtout d'**améliorer le confort de vie** de nos animaux domestiques.

L'animal Sénior



Comme pour l'homme, l'espérance de vie de nos animaux domestiques augmente. Le passage dans la catégorie "senior" se fait entre 5 et 7 ans selon les races (les carnivores de grandes races vieillissent plus vite que ceux de petites races).

Il convient de respecter un certain nombre de règles simples pour permettre à nos compagnons de vieillir le mieux possible.

Il faut aussi être vigilant et savoir repérer des signes nouveaux, parfois discrets, qui peuvent être "des sonnettes d'alarme".

UNE BONNE HYGIENE DE VIE

- l'alimentation: elle doit tenir compte des besoins différents de l'animal vieillissant.

* L'activité physique diminuant, il faut veiller à réduire les matières grasses de la ration afin d'éviter l'embonpoint et augmenter la teneur en fibres, ce qui facilite par ailleurs la régulation du transit intestinal (constipation plus fréquente avec l'âge),

* les ingrédients doivent être de bonne qualité et offrir une bonne digestibilité afin d'être utilisables au maximum par l'organisme, moins performant,

* la quantité de protéines est légèrement diminuée au profit de la qualité,

* les apports minéraux et en vitamines sont modifiés pour tenir compte des besoins spécifiques de l'organisme vieillissant (moins de sel, plus de vitamines des groupes B et C, moins de phosphore,...),

* les acides gras essentiels sont augmentés pour assurer une qualité du pelage et de la peau.

- l'activité physique: elle doit être quotidienne, suffisante et adaptée aux capacités de chaque animal. Les problèmes locomoteurs (arthrose) ou les problèmes cardiaques (essoufflement, intolérance à l'effort) empêchent parfois certaines activités soutenues: il vaut mieux préférer la marche à des sports plus intenses si l'animal n'en est pas capable.

DES PROBLEMES EXTERNES, VISIBLES

- les yeux: assez tôt parfois et de façon progressive, la cataracte s'installe. Décelable par le voile bleuté que l'on distingue dans le regard, elle constitue le vieillissement classique et normal de la cornée. Le chat est moins touché que le chien. Dans la plupart des cas, l'évolution est lente et permet à l'animal de s'adapter sans être trop gêné. Certains traitements peuvent néanmoins freiner ce vieillissement sans toutefois l'empêcher complètement.

- l'audition: souvent plus tardivement, les facultés auditives baissent aussi. L'animal répond moins bien à l'appel, n'attend plus son maître derrière la porte, réagit moins aux bruits extérieurs,... Le chat est, là aussi, beaucoup moins affecté que le chien. Il n'existe pas de traitement pour cette pathologie.

Lorsque la vue et l'audition sont très diminuées, l'animal a tendance à s'isoler et à dormir plus. Son comportement et son caractère peuvent changer. L'exercice et le jeu sont des moyens efficaces pour le stimuler et le maintenir dans un contexte social normal.

- les dents: avec le temps, les dépôts de tartre, le déchaussement dentaire, la mauvaise haleine sont autant de problèmes qui peuvent gêner le vieil animal pour s'alimenter correctement. Une bonne hygiène dentaire (brossage, lamelles à mastiquer, alimentation) et des soins adaptés (détartrage, extraction des dents abîmées) peuvent améliorer le confort de vie de chacun.

- les difficultés locomotrices: très fréquentes, plus précoces dans les grandes races, elles se manifestent par des difficultés au relever, des boiteries, des réticences à sauter voire à marcher, parfois même un changement de caractère (irritabilité). Elles empoisonnent l'existence au quotidien car elles sont *invalidantes* et généralement *douloureuses*: l'arthrose en est la cause principale. Il convient de faire une estimation précise de la gêne occasionnée afin de mettre en place *précocement* un traitement efficace (et il en existe de nombreux). Un traitement instauré tôt et de façon régulière permettra à l'animal de mener son squelette encore plus loin et dans de meilleures conditions.

REPRODUCTION ET DIFFUSION INTERDITES